

## Checkliste betreffend Eignung für Assessment Schmerz

gemäss bio (körperlich) – psycho (psychisch) – sozio (Familie, Beruf, Alltag) – ökonomischem (finanziell) Modell

### Biologisch

Schmerzen an mehreren Körperstellen  
Operation (am Rücken, grossen Gelenken, Bauch)  
gastrointestinale Beschwerden  
Kopfschmerzen / Migräne

### Psychisch

Fixierung auf somatogenes Krankheitsmodell  
(Probleme werden auf der körperlichen Ebene ausgelebt)  
depressive Grundstimmung  
Angst (z.B. Zukunftsangst) / Unruhe  
Nikotinabusus (starkes Rauchen)  
schwere Traumatisierung in der Vergangenheit (Todesfall, Vergewaltigung, Krieg, Folter)

### Psycho-vegetativ

Schlafstörung  
Müdigkeit, Kraftlosigkeit, Konzentrationsstörung

### Sozial

Partnerschafts-, Familienprobleme  
geringer Bildungsstand  
schlechte Kommunikationsfähigkeit (inklusive Sprache)

### Arbeitssituation

schwere körperliche oder monotone Arbeit  
Unzufriedenheit am Arbeitsplatz  
Stress (Beziehungsstress und Arbeitsstress)  
in der Vergangenheit immer wieder Arbeitsausfälle (Tage/Wochen/Monate)  
100% Arbeitsunfähigkeit oder Arbeitslosigkeit seit mehr als einem Monat

### Ökonomisch

Angst vor Arbeitsplatzverlust  
finanzielle Sorgen / Schulden

---

### Eignung für Assessment Schmerz

**Auswertung:** Wenn ein Patient/Versicherter mit unspezifischen Rückenschmerzen oder Halswirbelsäulen-Distorsionstrauma (Schleudertrauma) in mindestens zwei der oben aufgeführten Kategorien jeweils einen Faktor aufweist und mehr als einen Monat arbeitsunfähig gewesen ist oder seit langer Zeit nicht mehr gearbeitet hat, empfehlen wir die Durchführung eines Assessments.